

FARMACOS RELACIONADOS CON RIESGO DE CAIDAS

Anexo 6D: FÁRMACOS RELACIONADOS CON EL RIESGO DE CAÍDAS.

Recomendaciones de elaboración propia a partir de diversas fuentes bibliográficas.

GRUPO	MEDICAMENTO/ GRUPOS MEDICAMENTOS
SISTEMA CARDIOVASCULAR	Glucósidos cardíacos (Digoxina) Antiarrítmicos clase Ia Vasodilatadores para enf. Cardíacas (nitratos y α -bloq.) Antihipertensivos (en general) Diuréticos Tiazídicos Del asa IECAs
SISTEMA NERVIOSO	Antiepilépticos Psicotrópicos (en general) Antipsicóticos Hipnóticos Antidepresivos Benzodiazepinas Acción corta Acción larga
SISTEMA ENDOCRINO	Antidiabéticos
OTROS	Analgésicos Antiinflamatorios

NOTA: En general, se recomienda optimizar las dosis de los fármacos que están relacionados con caídas, ajustándolas teniendo en cuenta los cambios en la absorción, distribución, aclaramiento y eliminación de los mismos en los ancianos. Se ha demostrado que el uso de dos o más fármacos de los contenidos en esta tabla, y no la polifarmacia, es un factor independiente de caídas⁸⁴, por lo que se debe prestar especial atención a la combinación de los mismos, retirando uno de ellos si fuera posible. La retirada o reducción de dosis de estos fármacos debe ir acompañada de otras estrategias de prevención de caídas en ancianos.